**Programma van 6 uur les 10.00 – 16.30 (incl 90 minuten pauze)**

10.00-10.15

 Kennismaking, ervaringen met exposure-behandeling

10.15-11.15

Introductie Dappere Kat (plenair aan de hand van dia’s)

 Effectiviteit van Dappere Kat (face-to-face)

 Inhoud van het Dappere Kat programma

11.15 – 11.30

PAUZE

11.30 – 12.00

 Kennismaking met de eerste zitting: Blended Dappere Kat (oefening)

12.00-12.30

 Aanpassingen in de blended versie (dia-presentatie)

12.30-13.30

 Lunchpauze

13.30 – 14.45

 Exposure-oefeningen in Blended Dappere Kat (KWIK-in-actie)

14.45-15.00

 PAUZE

15.00 – 16.00

Feedback geven op opdrachten in Blended Dappere Kat (KWIK-taken)

16.00-16.30

 Wat verder ter tafel komt / wensen uit de groep

 Bespreken voorwaarden (“toets”) voor starten met blended behandelen